Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Цветлюк Лариса Сергеевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.10.2026 15:57:51
Уникальный программный ключ:
e4e919f04dc802624637575c97796a744138b172b88dd5819301d8e2540974f9

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

АННОТАЦИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ
Физическая культура и спорт
для направления подготовки
38.03.10 Жилищное хозяйство и коммунальная инфраструктура
направленность (профиль)
«Жилищное хозяйство и коммунальная инфраструктура»
Уровень бакалавриата
Квалификация выпускника
Бакалавр
Год начала подготовки – 2026

Цель:	заключается в получении обучающимися теоретических знаний о средствах, методах и организационных формах физической культуры, позволяющие выпускнику методически обоснованно и целенаправленно использовать их при организации деятельности по удовлетворению особых образовательных потребностей различных групп населения, направленных на повышение уровня их социальной адаптации и реабилитации, обеспечения здорового образа жизни с последующим их применением в профессиональной сфере
Задачи:	В результате изучения курса выпускник должен решать следующие задачи: - понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни; - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

	- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Содержание дисциплины:	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов Тема 2 Социально-биологические основы физической культуры Тема 3. Основы здорового образа жизни. Физическая тренировка в обеспечении здоровья Тема 4. Средства и методы физической культуры в регулировании работоспособности Тема 5. Общая физическая и специальная подготовка Тема 6. Современные оздоровительные технологии. Особенности организации студенческого спорта Тема 7. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями Тема 8. Место шашек и шахмат в физической культуре. Тематические партии и сеансы одновременной игры
Форма контроля:	Зачет
Общая трудоемкость:	2 з. е.